

# ストレスとレジリエンス

—立ち直りの多様性をどのように理解できるか—

～インクルーシブ・アカデミクス

—生き物とこころの「健やかさと多様性」に関する包摂的研究～

申込不要  
入場無料

**日時** 2020年3月13日(金) 16:00～18:10

**場所** 立教大学池袋キャンパス 7号館 7102教室

**対象** セカンドステージ大学受講生、学生、教職員、一般

## 講師

### 平野 真理 (ひらのまり) 氏

東京家政大学 心理カウンセリング学科 専任講師

東京大学大学院教育学研究科修了後、同研究科で特任助教として勤務の後、現職。

日本教育心理学会「教育心理学研究」編集委員等を務めている。

主な著書として、平野 (2015) 「レジリエンスは身につけられるか—個人差に応じた心のサポートのために—」 (東京大学出版会)、

西村・平野 (2019) 「生涯発達心理学」 (ナカニシヤ出版) などがある。

レジリエンスについて広く研究されている。

平野氏のホームページに研究の概要が紹介されている。

(<https://hiranomarih.wixsite.com/hiranolab/study>)

### 後藤 聡

立教大学 理学部生命理学科 教授

### 小口 孝司

立教大学 現代心理学部心理学科 教授

**主催** 立教大学、立教大学理学部、立教大学現代心理学部

**お問合せ** 立教大学研究ブランディング事業事務局 (リサーチ・イニシアティブセンター)  
Tel : 03-3985-4360 E-mail : rikkyo-brand@rikkyo.ac.jp URL : <https://www.rikkyo.ac.jp/branding/>



平成28年度 文部科学省私立大学研究ブランディング事業選定

インクルーシブ・アカデミクス

—生き物とこころの『健やかさと多様性』に関する包摂的研究

Inclusive Academics: Interdisciplinary research into "health and diversity" of humans and animals

